



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΣΑΜΟΥ  
ΔΗΜΟΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΑΜΟΥ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Πλατεία Βαλασκατζή  
Νέο Καρλόβασι Σάμου  
Τ.Κ.: 83200  
Τηλ: 22733-50866  
E-mail: [mayors@mwsamos.gr](mailto:mayors@mwsamos.gr)

Καρλόβασι, 22.1.2026

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

#### **ΣΧΟΛΕΙΑ - ΚΟΜΒΟΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗ ΣΑΜΟ**

Εκ μέρους του Πανεπιστημίου Αιγαίου με ιδιαίτερη χαρά σας ενημερώνουμε ότι, στο πλαίσιο της **Εθνικής Δράσης** για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας με τίτλο «**Τροφή για Δράση**», η οποία υλοποιείται σε συνεργασία με το **Υπουργείο Υγείας**, τη **UNICEF** και το **Πανεπιστήμιο Αιγαίου** (Τμήμα Τροφίμων και Διατροφής) καθώς και με τη συνεργασία της Συμβούλου Εκπαίδευσης Νηπιαγωγών για τα Ν. Χίου & Ν. Σάμου και του Τακτικού Επόπτη Ποιότητας Εκπαίδευσης Π.Ε. Σάμου ξεκινούν από την **Πέμπτη 22 Ιανουαρίου 2026** έως και την **31η Μαρτίου 2026** οι δράσεις «**Σχολείων Κόμβων-Υγείας**» στη Σάμο.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ως «Σχολείο Κόμβος-Υγείας» στη Σάμο:

- 2ο Πειραματικό Δημοτικό Σάμου
- 2ο Πειραματικό Νηπιαγωγείο Σάμου
- Δημοτικό Σχολείο Βαθέος
- Δημοτικό Σχολείο Όρμου Καρλοβασίου
- Δημοτικό Σχολείο Κοκκαρίου
- Δημοτικό Σχολείο Κοντακαϊκών

Τα «**Σχολεία Κόμβος-Υγείας**» αποτελούν μια καινοτόμο πρωτοβουλία που μετατρέπει το σχολείο σε χώρο ευεξίας, δημιουργικότητας και συμμετοχής για όλη την οικογένεια.

Από την **Πέμπτη 22 Ιανουαρίου**, παιδιά, γονείς και φροντιστές θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν δωρεάν σε βιωματικές δράσεις σχετικά με την υγιεινή διατροφή, τη σωματική δραστηριότητα και τη βιωσιμότητα, μέσα από παιχνίδι, δημιουργία και αλληλεπίδραση.

#### **Επισυνάπτονται:**

1. **Πρόσκληση-Ενημέρωση της Δράσης των Σχολείων Κόμβων.** Για το αναλυτικό πρόγραμμα όλων των δράσεων και τις εγγραφές, μπορείτε να μεταβείτε μέσω του συνδέσμου που θα βρείτε στην πρόσκληση ή να επισκεφθείτε: [https://docs.google.com/presentation/d/14J\\_6Q9mcCxXr-pT-TPuB9r0eMN4VUKvl/edit?slide=id.p1#slide=id.p1](https://docs.google.com/presentation/d/14J_6Q9mcCxXr-pT-TPuB9r0eMN4VUKvl/edit?slide=id.p1#slide=id.p1)

**2. Πρόσκληση 1ης Δράσης, η οποία θα πραγματοποιηθεί στο 2ο Πειραματικό Δημοτικό Σάμου την Πέμπτη 22 Ιανουαρίου 2026 | 14:00**

- 🕒 **Πέμπτη 22 Ιανουαρίου 2026 | 14:00**
- 📍 **Πού: Στο 2ο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Σάμου**
- 🎤 **Θέμα ομιλίας: «Το πιάτο-πρωταθλητής: Σωστές μερίδες, περισσότερη ενέργεια»**
- 👩 **Ομιλήτρια: Διατροφολόγος-Διαιτολόγος, κ. Καρμανιώλου Φωτεινή**
- 👨👩👧 **Για παιδιά και γονείς**
- 🎫 **Δωρεάν είσοδος & συμμετοχή**
- **Πρόσκληση** [Πρόσκληση 1ης Δράσης](#)
- 📝 **Φόρμα εγγραφής: [Φόρμα Εγγραφής](#)**

**ΕΚ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ – ΤΜΗΜΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**